

南京市卫生健康委员会
卫收字第 383 号
2021 年 8 月 6 日

南京市卫生健康委员会转发文件
宁卫转发[2021] 207 号

江苏省卫生健康委员会办公室文件

苏卫办疾控〔2021〕15 号

关于进一步做好消毒与个人防护知识 宣教和培训指导工作的通知

各设区市卫生健康委员会：

为进一步加强新冠肺炎疫情防控，提升公众、集中隔离场所、封闭（封控）区域等相关人员消毒和个人防护技能，我委组织专家采用通俗易懂语言编写了《新冠肺炎疫情期间消毒与个人防护相关问答》（以下简称《相关问答》），供各地在开展新冠肺炎防控知识宣传教育工作中使用。各地近期要重点做好集中隔离场所、封闭（封控）区域等管理人员消毒和个人防护知识培训教育，将《相关问答》相关内容编印成宣传页，发放至每一位工作人员。各地疾控中心要通过多种形式加强技术指导，实现辖区

内集中隔离场所、封闭（封控）区域等管理人员全覆盖，确保每一位工作人员均能准确熟练掌握个人防护技巧、消毒剂选择、消毒剂配制、消毒方法等内容。

江苏省卫生健康委员会办公室

2021年8月6日



（信息公开形式：依申请公开）

新冠肺炎疫情期间消毒与个人防护相关问答

一、如何选择口罩？

大家正常出门上街，去通风良好的公共场所，不与呼吸道病人近距离接触，只需佩戴一次性医用口罩或医用外科口罩，不必过度防护。

二、怎么正确戴口罩？

佩戴口罩时，要将折面完全展开，将鼻、嘴、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。戴口罩前应先洗手，或者在戴口罩过程中避免接触到口罩内面，以降低口罩被污染的可能。要分清口罩的内外、上下。浅色面为内面，内面应贴着口鼻，深色面朝外；有金属条（鼻夹）一端是口罩的上方。

三、出门次数不多，口罩能重复使用吗？

任何类型的口罩，防护的效果都是有时效的，不建议反复使用，必须定期更换，建议每隔2-4小时更换一次口罩。若口罩被污染，应第一时间更换。

四、口罩怎么扔？

脱下口罩时避免触碰口罩外侧，用手抓着系带取下，不建议将摘下来的口罩直接塞进口袋里或丢弃，摘脱口罩之后，一定要记得手卫生消毒。

五、疫情期间大家用的口罩有哪几种？

一次性医用口罩、医用外科口罩和医用防护口罩，防护级别逐渐提高。

六、口罩可以清洗了再戴吗？

医用防护口罩、医用外科口罩和一次性使用医用口罩都不能洗了再戴。

七、在办公楼里要戴口罩吗？

独自办公空间，通风良好情况下，可以不戴；人员较多，会议期间，建议全程佩戴口罩。

八、排队做核酸检测，个人如何做好防护？

采样点排队，一定要保持安全距离，全程戴好口罩，不要与人交谈，咳嗽时用纸巾或手肘遮挡，避免飞沫传播风险，配合现场工作人员的指导，有序进行采样。采集完后立即洗手或用免洗手消毒剂擦拭双手，戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开，不要在采集地点周围吐痰。

九、去菜场要注意哪些防护？

全程正确佩戴口罩，避免手在接触公共物品或设施后直接接触面部或眼睛，避免接触野生动物，不屠宰或食用病、死禽或野生动物。回家后，要及时用流水和香皂等认真洗手。

十、家庭空气需要消毒吗？

普通家庭中空气不需要消毒，每天尽量开窗通风，不能自然通风的用排气扇等机械通风，但需注意靠近隔离场所的区域不能打开窗户。如发生阳性病例，应由卫生专业技术人员使用专用器械进行终末消毒。

十一、居家隔离期间，家里垃圾怎么消毒？

设置套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶，将用过的纸巾、口罩

等放置到专用垃圾桶，每天清理，清理前用84消毒液（1份84消毒液+49份水）或泡腾片配置消毒液（2片+1000毫升水）喷洒或浇洒垃圾至完全湿润，然后扎紧塑料袋口，按垃圾分类区域放置。

十二、物体表面怎么消毒？

台面、门把手、电话机、开关、热水壶、洗手盆、坐便器等日常可能接触使用的物品表面，用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）擦拭或喷洒，30分钟后用清水洗净。

十三、地面怎么消毒？

可每天用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）进行湿式拖地。

十四、日常的织物（如毛巾、衣物、被罩等）怎么消毒？

用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）浸泡1小时后用清水漂洗干净，或煮沸15分钟（从水开算时间）消毒，或使用有高温洗衣功能的洗衣机高温（80℃）清洗。

十五、餐具怎么消毒？

煮沸15分钟（从水开算时间）或用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）浸泡30分钟后用清水漂洗干净。或使用餐具消毒柜按照说明书操作消毒。

十六、什么时候需要消毒双手？

下班后，买菜购物回家后，取快递后，接触电梯按钮、扶手、

开关、公共交通等，戴口罩前与脱口罩后，接触钱币后，接触宠物后。

十七、手怎么消毒？

手消毒可采用含 70%左右浓度酒精或含酒精的免洗手消毒剂擦拭手部 1-3 分钟。有肉眼可见污染物时应先使用洗手液在流动水下洗手，然后消毒。

十八、皮肤怎么消毒？

皮肤被污染物污染时，应立即清除污染物，然后用纸巾沾取碘伏消毒液擦拭消毒 3 分钟以上，使用清水清洗干净。

十九、污染物（呕吐物、分泌物）怎么消毒？

少量污染物可用纱布、抹布沾取 84 消毒液（1 份 84 消毒液+9 份水）或泡腾片配置消毒液（10 片+1000 毫升水）小心移除。大量污染物，应使用干毛巾完全覆盖后用足量的 84 消毒液（1 份 84 消毒液+9 份水）或泡腾片配置消毒液（10 片+1000 毫升水）浇在干毛巾上消毒，30 分钟后，小心清除干净。再用 84 消毒液（1 份 84 消毒液+49 份水）或泡腾片配置消毒液（2 片+1000 毫升水）擦（拖）被污染表面及其周围 2 米。处理污染物应带手套与口罩。

二十、排泄物（主要指粪便）怎么消毒？

对排泄物进行随时消毒，加入 84 消毒液（1 份 84 消毒液+2 份半水）或漂白粉（两倍排泄物的量），2 小时后排放，作用期间保持坐便器密闭。

二十一、冰箱和冷冻食品怎么消毒？

清理冰箱后，断电恢复到常温，用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）擦拭消毒，30分钟后再用清水擦一次。冷冻食品化冻恢复到常温，然后煮沸30分钟。

二十二、农村旱厕怎么消毒？

用84消毒液（1份84消毒液+24份水）或泡腾片配置消毒液（4片+1000毫升水）喷洒旱厕内泥土或木板等地面，粪坑内粪便用漂白粉或生石灰覆盖。

二十三、电梯怎么消毒？

保持换气设备打开，用含酒精的消毒湿巾擦拭按钮，不要用消毒剂直接喷洒按钮，其余地方用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）喷洒，30分钟后用清水擦干净。

二十四、公用楼道怎么消毒？

楼梯扶手、门把手、对讲器等可用含酒精的消毒湿巾擦拭，地面墙面用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）喷洒，30分钟后用清水拖干净。

二十五、垃圾储存点怎么消毒？

使用84消毒液（1份84消毒液+49份水）或泡腾片配置消毒液（2片+1000毫升水）喷洒垃圾与周边环境，每天消毒两次。

二十六、家里空调怎么消毒？

空调一般不用消毒，如果需要消毒，分体式空调清洗滤网和过滤器，然后用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置

消毒液(1片+1000毫升水)浸泡消毒30分钟,用清水冲干净晾干。

二十七、一般小区墙壁、地面和车轮需要消毒吗?

不需要,正常清洁即可。

二十八、私家车怎么消毒?

一般情况不需要消毒,有身体健康状况不明的人员坐过后,对车内所有表面用消毒湿巾或者用84消毒液(1份84消毒液+99份水)或泡腾片配置消毒液(1片+1000毫升水)擦拭消毒30分钟,之后用清水擦干净。

二十九、手机、键盘怎么消毒?

可以用75%酒精或者酒精棉球、酒精棉片进行擦拭消毒。

三十、消毒剂有效氯500mg/L怎么配?

用84消毒液(1份84消毒液+99份水),用泡腾片配置消毒液(1片+1000毫升水)。

三十一、配置和使用消毒剂时要注意什么?

一定要注意个人防护,整个操作过程中一定注意戴手套和口罩。

三十二、家里的储存了消毒剂要注意什么?

要注意把消毒剂放在儿童接触不到的地方。另外,酒精是易燃易爆物品,一定要注意安全。另外注意不要和84消毒液在一起储存。

三十三、84消毒液可以和洁厕灵一起用吗?

不可以!绝对禁止!

三十四、为了预防新冠肺炎,在大堂、活动中心这些地方,

可以向人群喷洒消毒剂吗？

不可以，会损害人体健康。

三十五、洗手液、手消毒剂怎么选？

选购时一定要看产品名称和标签：宣称有抗抑菌功效的就是抗抑菌洗手液，宣称有消毒功效的就是手消毒剂，其余为普通洗手液。一般情况下，普通洗手液和抗抑菌洗手液已能满足普通市民的手部日常清洁需要，不建议频繁使用手消毒剂进行手部皮肤消毒。有条件的情况下，还是尽量使用洗手液+流动水洗手。

三十六、防病毒喷雾有用吗？

所谓的防病毒喷雾一般都是化学消毒剂。其喷在身上，会引起眼睛和皮肤刺激、吸入性肺炎、皮肤炎症、过敏反应等，严重的会导致老年人慢性支气管炎复发、儿童哮喘发作等。非但无法达到效果，还有潜在风险，对健康造成损害，对环境造成污染。

三十七、使用酒精消毒要注意什么？

酒精是易燃易爆物品，一定要注意安全。不可将酒精用于大面积喷洒、环境物表消毒。不建议使用酒精对衣物喷洒消毒，如果遇到明火或静电，可能发生燃烧。在使用酒精消毒时需要保证通风，并且需要远离高温物体，千万不能与明火接触。在使用酒精前要清理周边易燃可燃物，勿在空气中直接喷洒使用。

三十八、消毒工作人员应该如何做好防护？

保洁或消毒人员在配制消毒液时，应当穿戴医用外科口罩、乳胶手套、护目镜或防护面屏、工作服。在进入污染区工作时，应穿戴一次性工作帽、医用防护口罩、防护服、一次性手套、护

目镜或防护面屏，防水靴套或胶靴等，必要时应更换为同时防生物与防化学的面具进行呼吸道防护。

三十九、正确穿防护服的顺序是什么？

步骤1：手卫生，更换个人衣物穿工作服，去除个人用品如首饰、手表、手机等；穿工作鞋或胶靴，一次性工作帽。

步骤2：戴医用防护口罩，做气密性检查。

步骤3：戴内层手套（进行易导致手套破损或严重污染的操作时），做气密性检查。

步骤4：穿防护服，确保防护服袖口覆盖内层手套袖口。

步骤5：穿防水靴套。

步骤6：戴防护头罩或防护面屏或护目镜（接触呕吐、腹泻或出血患者时佩戴）。

步骤7：穿防水围裙或防水隔离衣（接触呕吐、腹泻或出血患者时佩戴）。

步骤8：戴外层手套（覆盖防护服或防水隔离衣袖口），做气密性检查。

步骤9：监督人员协助检查确认穿戴效果，确保无裸露头发、皮肤和衣物，身体正常活动不影响诊疗等工作。

步骤10：如接触患者，消毒外层手套。

在培训合格的人员在场指导、协助情况下，检查全部个人防护装备是否齐备、完好、大小合适。医用防护口罩可用KN95及以上级别的颗粒物防护口罩替代。

四十、正确脱防护服的顺序是什么？

步骤1: 个人防护装备外层有肉眼可见污染物时应擦拭消毒。

步骤2: 消毒外层手套。

步骤3: (如穿戴) 脱防水围裙(如穿防水隔离衣, 先脱外层手套或与隔离衣一起脱下), 消毒外层手套。

步骤4: 脱外层手套, 消毒内层手套。

步骤5: 摘防护面屏(护目镜), 消毒内层手套。

步骤6: (如穿戴) 摘防护头罩, 消毒内层手套。

步骤7: 脱防护服, 同时脱下防水靴套, 消毒内层手套。

步骤8: 脱内层手套, 手消毒, 更换新的内层手套。

步骤9: 消毒并更换工作鞋或胶靴, 消毒内层手套。

步骤10: 摘医用防护口罩和一次性工作帽, 消毒内层手套。

步骤11: 脱内层手套, 洗手, 手消毒; 及时佩戴新的医用外科口罩。

步骤12: 指导或协助人员与工作人员一起评估脱摘过程, 如可能污染皮肤、粘膜, 应及时消毒。

步骤13: 换回个人衣物, 有条件时淋浴。

脱个人防护装备时, 应有培训合格的人员在场指导或协助, 该人员应穿戴个人防护装备(至少包括防护服或隔离衣、口罩、防护面屏或护目镜和手套等), 评估个人防护装备污染情况, 对照脱摘顺序表, 口头提示每个脱摘顺序, 协助脱摘装备并及时进行手套消毒。

苏卫办疾控〔2021〕15号

关于进一步做好消毒与个人防护知识 宣教和培训指导工作的通知

各设区市卫生健康委员会：

为进一步加强新冠肺炎疫情防控，提升公众、集中隔离场所、封闭（封控）区域等相关人员消毒和个人防护技能，我委组织专家采用通俗易懂语言编写了《新冠肺炎疫情期间消毒与个人防护相关问答》（以下简称《相关问答》），供各地在开展新冠肺炎防控知识宣传教育工作中使用。各地近期要重点做好集中隔离场所、封闭（封控）区域等管理人员消毒和个人防护知识培训教育，将《相关问答》相关内容编印成宣传页，发放至每一位工作人员。各地疾控中心要通过多种形式加强技术指导，实现辖区

内集中隔离场所、封闭（封控）区域等管理人员全覆盖，确保每一位工作人员均能准确熟练掌握个人防护技巧、消毒剂选择、消毒剂配制、消毒方法等内容。

江苏省卫生健康委员会办公室

2021年8月6日

（信息公开形式：依申请公开）

新冠肺炎疫情期间消毒与个人防护相关问答

一、怎么选口罩？

大家正常出门上街，去通风良好的公共场所，不与呼吸道病人近距离接触，只需佩戴一次性医用口罩或医用外科口罩，不必过度防护。

二、怎么正确戴口罩？

佩戴口罩时，要将折面完全展开，将鼻、嘴、下颌完全包住，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合。戴口罩前应先洗手，或者在戴口罩过程中避免接触到口罩内面，以降低口罩被污染的可能。要分清口罩的内外、上下。浅色面为内面，内面应贴着口鼻，深色面朝外；有金属条（鼻夹）一端是口罩的上方。

三、出门次数不多，口罩能重复使用吗？

任何类型的口罩，防护的效果都是有时效的，不建议反复使用，必须定期更换，建议每隔2-4小时更换一次口罩。若口罩被污染，应第一时间更换。

四、口罩怎么扔？

脱下口罩时避免触碰口罩外侧，用手抓着系带取下，不建议将摘下来的口罩直接塞进口袋里或丢弃，摘脱口罩之后，一定要记得手卫生消毒。

五、疫情期间大家用的口罩有哪几种？

一次性医用口罩、医用外科口罩和医用防护口罩，防护级别逐渐提高。

六、口罩可以清洗了再戴吗？

医用防护口罩、医用外科口罩和一次性使用医用口罩都不能洗了再戴。

七、在办公楼里要戴口罩吗？

独自办公空间，通风良好情况下，可以不戴；人员较多，会议期间，建议全程佩戴口罩。

八、排队做核酸检测，个人如何做好防护？

采样点排队，一定要保持安全距离，全程戴好口罩，不要与人交谈，咳嗽时用纸巾或手肘遮挡，避免飞沫传播风险，配合现场工作人员的指导，有序进行采样。采集完后立即洗手或用免洗手消毒剂擦拭双手，戴上备用口罩。将废弃口罩投入指定医用垃圾桶。立即离开，不要在采集地点周围吐痰。

九、去菜场要注意哪些防护？

全程正确佩戴口罩，避免手在接触公共物品或设施后直接接触面部或眼睛，避免接触野生动物，不屠宰或食用病、死禽或野生动物。回家后，要及时用流水和香皂等认真洗手。

十、家庭空气需要消毒吗？

普通家庭中空气不需要消毒，每天尽量开窗通风，不能自然通风的用排气扇等机械通风，但需注意靠近隔离场所的区域不能打开窗户。如发生阳性病例，应由卫生专业技术人员使用专用器械进行终末消毒。

十一、居家隔离期间，家里垃圾怎么消毒？

设置套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶，将用过的纸巾、口罩

等放置到专用垃圾桶，每天清理，清理前用84消毒液（1份84消毒液+49份水）或泡腾片配置消毒液（2片+1000毫升水）喷洒或浇洒垃圾至完全湿润，然后扎紧塑料袋口，按垃圾分类区域放置。

十二、物体表面怎么消毒？

台面、门把手、电话机、开关、热水壶、洗手盆、坐便器等日常可能接触使用的物品表面，用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）擦拭或喷洒，30分钟后用清水洗净。

十三、地面怎么消毒？

可每天用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）进行湿式拖地。

十四、日常的织物（如毛巾、衣物、被罩等）怎么消毒？

用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）浸泡1小时后用清水漂洗干净，或煮沸15分钟（从水开算时间）消毒，或使用有高温洗衣功能的洗衣机高温（80℃）清洗。

十五、餐具怎么消毒？

煮沸15分钟（从水开算时间）或用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）浸泡30分钟后用清水漂洗干净。或使用餐具消毒柜按照说明书操作消毒。

十六、什么时候需要消毒双手？

下班后，买菜购物回家后，取快递后，接触电梯按钮、扶手、

开关、公共交通等，戴口罩前与脱口罩后，接触钱币后，接触宠物后。

十七、手怎么消毒？

手消毒可采用含 70%左右浓度酒精或含酒精的免洗手消毒剂擦拭手部 1-3 分钟。有肉眼可见污染物时应先使用洗手液在流动水下洗手，然后消毒。

十八、皮肤怎么消毒？

皮肤被污染物污染时，应立即清除污染物，然后用纸巾沾取碘伏消毒液擦拭消毒 3 分钟以上，使用清水清洗干净。

十九、污染物（呕吐物、分泌物）怎么消毒？

少量污染物可用纱布、抹布沾取 84 消毒液（1 份 84 消毒液 +9 份水）或泡腾片配置消毒液（10 片+1000 毫升水）小心移除。大量污染物，应使用干毛巾完全覆盖后用足量的 84 消毒液（1 份 84 消毒液+9 份水）或泡腾片配置消毒液（10 片+1000 毫升水）浇在干毛巾上消毒，30 分钟后，小心清除干净。再用 84 消毒液（1 份 84 消毒液+49 份水）或泡腾片配置消毒液（2 片+1000 毫升水）擦（拖）被污染表面及其周围 2 米。处理污染物应带手套与口罩。

二十、排泄物（主要指粪便）怎么消毒？

对排泄物进行随时消毒，加入 84 消毒液（1 份 84 消毒液+2 份半水）或漂白粉（两倍排泄物的量），2 小时后排放，作用期间保持坐便器密闭。

二十一、冰箱和冷冻食品怎么消毒？

清理冰箱后，断电恢复到常温，用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）擦拭消毒，30分钟后再用清水擦一次。冷冻食品化冻恢复到常温，然后煮沸30分钟。

二十二、农村旱厕怎么消毒？

用84消毒液（1份84消毒液+24份水）或泡腾片配置消毒液（4片+1000毫升水）喷洒旱厕内泥土或木板等地面，粪坑内粪便用漂白粉或生石灰覆盖。

二十三、电梯怎么消毒？

保持换气设备打开，用含酒精的消毒湿巾擦拭按钮，不要用消毒剂直接喷洒按钮，其余地方用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）喷洒，30分钟后用清水擦干净。

二十四、公用楼道怎么消毒？

楼梯扶手、门把手、对讲器等可用含酒精的消毒湿巾擦拭，地面墙面用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置消毒液（1片+1000毫升水）喷洒，30分钟后用清水拖干净。

二十五、垃圾储存点怎么消毒？

使用84消毒液（1份84消毒液+49份水）或泡腾片配置消毒液（2片+1000毫升水）喷洒垃圾与周边环境，每天消毒两次。

二十六、家里空调怎么消毒？

空调一般不用消毒，如果需要消毒，分体式空调清洗滤网和过滤器，然后用84消毒液（1份84消毒液+99份水）或泡腾片配置

消毒液(1片+1000毫升水)浸泡消毒30分钟,用清水冲干净晾干。

二十七、一般小区墙壁、地面和车轮需要消毒吗?

不需要,正常清洁即可。

二十八、私家车怎么消毒?

一般情况不需要消毒,有身体健康状况不明的人员坐过后,对车内所有表面用消毒湿巾或者用84消毒液(1份84消毒液+99份水)或泡腾片配置消毒液(1片+1000毫升水)擦拭消毒30分钟,之后用清水擦干净。

二十九、手机、键盘怎么消毒?

可以用75%酒精或者酒精棉球、酒精棉片进行擦拭消毒。

三十、消毒剂有效氯500mg/L怎么配?

用84消毒液(1份84消毒液+99份水),用泡腾片配置消毒液(1片+1000毫升水)。

三十一、配置和使用消毒剂时要注意什么?

一定要注意个人防护,整个操作过程中一定注意戴手套和口罩。

三十二、家里的储存了消毒剂要注意什么?

要注意把消毒剂放在儿童接触不到的地方。另外,酒精是易燃易爆物品,一定要注意安全。另外注意不要和84消毒液在一起储存。

三十三、84消毒液可以和洁厕灵一起用吗?

不可以!绝对禁止!

三十四、为了预防新冠肺炎,在大堂、活动中心这些地方,

可以向人群喷洒消毒剂吗？

不可以，会损害人体健康。

三十五、洗手液、手消毒剂怎么选？

选购时一定要看产品名称和标签：宣称有抗抑菌功效的就是抗抑菌洗手液，宣称有消毒功效的就是手消毒剂，其余为普通洗手液。一般情况下，普通洗手液和抗抑菌洗手液已能满足普通市民的手部日常清洁需要，不建议频繁使用手消毒剂进行手部皮肤消毒。有条件的情况下，还是尽量使用洗手液+流动水洗手。

三十六、防病毒喷雾有用吗？

所谓的防病毒喷雾一般都是化学消毒剂。其喷在身上，会引起眼睛和皮肤刺激、吸入性肺炎、皮肤炎症、过敏反应等，严重的会导致老年人慢性支气管炎复发、儿童哮喘发作等。非但无法达到效果，还有潜在风险，对健康造成损害，对环境造成污染。

三十七、使用酒精消毒要注意什么？

酒精是易燃易爆物品，一定要注意安全。不可将酒精用于大面积喷洒、环境物表消毒。不建议使用酒精对衣物喷洒消毒，如果遇到明火或静电，可能发生燃烧。在使用酒精消毒时需要保证通风，并且需要远离高温物体，千万不能与明火接触。在使用酒精前要清理周边易燃可燃物，勿在空气中直接喷洒使用。

三十八、消毒工作人员应该如何做好防护？

保洁或消毒人员在配制消毒液时，应当穿戴医用外科口罩、乳胶手套、护目镜或防护面屏、工作服。在进入污染区工作时，应穿戴一次性工作帽、医用防护口罩、防护服、一次性手套、护

目镜或防护面屏，防水靴套或胶靴等，必要时应更换为同时防生物与防化学的面具进行呼吸道防护。

三十九、正确穿防护服的顺序是什么？

步骤1：手卫生，更换个人衣物穿工作服，去除个人用品如首饰、手表、手机等；穿工作鞋或胶靴，一次性工作帽。

步骤2：戴医用防护口罩，做气密性检查。

步骤3：戴内层手套（进行易导致手套破损或严重污染的操作时），做气密性检查。

步骤4：穿防护服，确保防护服袖口覆盖内层手套袖口。

步骤5：穿防水靴套。

步骤6：戴防护头罩或防护面屏或护目镜（接触呕吐、腹泻或出血患者时佩戴）。

步骤7：穿防水围裙或防水隔离衣（接触呕吐、腹泻或出血患者时佩戴）。

步骤8：戴外层手套（覆盖防护服或防水隔离衣袖口），做气密性检查。

步骤9：监督人员协助检查确认穿戴效果，确保无裸露头发、皮肤和衣物，身体正常活动不影响诊疗等工作。

步骤10：如接触患者，消毒外层手套。

在培训合格的人员在场指导、协助情况下，检查全部个人防护装备是否齐备、完好、大小合适。医用防护口罩可用KN95及以上级别的颗粒物防护口罩替代。

四十、正确脱防护服的顺序是什么？

- 步骤1: 个人防护装备外层有肉眼可见污染物时应擦拭消毒。
- 步骤2: 消毒外层手套。
- 步骤3: (如穿戴) 脱防水围裙(如穿防水隔离衣, 先脱外层手套或与隔离衣一起脱下), 消毒外层手套。
- 步骤4: 脱外层手套, 消毒内层手套。
- 步骤5: 摘防护面屏(护目镜), 消毒内层手套。
- 步骤6: (如穿戴) 摘防护头罩, 消毒内层手套。
- 步骤7: 脱防护服, 同时脱下防水靴套, 消毒内层手套。
- 步骤8: 脱内层手套, 手消毒, 更换新的内层手套。
- 步骤9: 消毒并更换工作鞋或胶靴, 消毒内层手套。
- 步骤10: 摘医用防护口罩和一次性工作帽, 消毒内层手套。
- 步骤11: 脱内层手套, 洗手, 手消毒; 及时佩戴新的医用外科口罩。
- 步骤12: 指导或协助人员与工作人员一起评估脱摘过程, 如可能污染皮肤、粘膜, 应及时消毒。

步骤13: 换回个人衣物, 有条件时淋浴。

脱个人防护装备时, 应有培训合格的人员在场指导或协助, 该人员应穿戴个人防护装备(至少包括防护服或隔离衣、口罩、防护面屏或护目镜和手套等), 评估个人防护装备污染情况, 对照脱摘顺序表, 口头提示每个脱摘顺序, 协助脱摘装备并及时进行手套消毒。