关于开展第十三届大学生职业规划大赛暨第一临床医学院第二届职业规划大赛院内选拔赛的通知

各班级：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强学院生涯教育和就业指导工作，增强大学生生涯规划意识，促进毕业生高质量充分就业，为全国、江苏省大学生职业规划大赛储备力量，决定举办南京中医药大学第十三届职业规划大赛暨第一临床医学院第二届职业规划大赛院内选拔赛。现将有关事项通知如下：

**一、大赛主题**

规划指引赢未来，岐黄青春建新功。

**二、大赛内容**

1.**成长赛道**。面向本科一、二、三年级学生，考察职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力（详见附件1）。

2.**就业赛道**。本科生组面向本科三、四、五年级学生，研究生组面向全体研究生，考察求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度（详见附件2）。

**三、大赛流程**

1.赛程安排

班级推荐阶段（即日起—3月13日）：各班级需做好动员宣传，鼓励学生积极报名参加，请辅导员把关参赛选手的材料，以班级为单位于**3月13日17:00前提交纸质材料至B13-525陈老师处，电子材料提交至邮箱070141@njucm.edu.cn。**

院内评选（3月17日—3月19日）：学院根据各班级材料提交情况，进行初步筛选，择优评选出进入院赛名单。

院赛：3月23日前参赛同学认真打磨自己的材料，具体院赛时间地点另行通知。

2.院赛安排

第一环节——选手展示（4分钟）

（一）成长赛道：参赛选手通过生涯发展展示PPT和个人陈述，介绍自己的职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果，可包含生涯人物访谈。

参赛选手需现场提交生涯发展报告，报告需有扉页，**扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话**。要求作品**内容完整，格式清晰，版面美观**，规划方案操作性强。文字不超过2000字，图表不超过5张。

（二）就业赛道：参赛选手通过就业能力展示PPT和个人陈述，介绍自己的求职目标、岗位认知、职业精神、能力素养、成果成就等内容。

参赛选手需提交**求职简历**。简历中需注明参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、求职意向、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话。简历及就业能力展示PPT中提及的所有实践、实习、获奖经历均需要有材料可查证。

第二环节——现场问答（1分钟）

评委结合参赛选手陈述和现场表现提出关于职业规划方面的问题，选手依据自己职业规划或求职准备回答。

**四、奖项设置**

成长赛道和就业赛道分设一等奖、二等奖、三等奖，由学院颁发奖状，并将有机会获得参加校级复赛的资格。

**五、工作要求**

1.各班级要高度重视本次活动，做好宣传发动、组织工作，通过比赛引导学生对所学专业及相关专业领域进行职业探索，帮助学生了解国家就业形势、确立人生奋斗目标。

2.材料审核：指导老师需严格审核参赛材料的真实性，杜绝抄袭。

3.生涯发展报告按照附件5要求设置文档格式后打印。

**六、注意事项**

**材料提交要求：**

纸质材料：成长赛道需提交**生涯发展报告**，就业赛道**求职简历，**均需提交附件3；

电子材料：成长赛道需提交**生涯发展报告**，就业赛道**求职简历，**均需提交附件3和附件4，按“班级+姓名+成长赛道+作品标题”“班级+姓名+就业赛道+求职意向”命名，班级材料以“班级+职业规划大赛”命名提交。

违规处理：发现材料造假或抄袭，取消参赛资格并全院通报。

联系人：陈老师

咨询电话：025-85811534

咨询地址：B13-525

南京中医药大学第一临床医学院

2025年3月3日