关于开展第十三届大学生职业规划大赛暨“职来职往”送岗计划的通知

各班级：

为加强生涯教育和就业指导工作，增强大学生生涯规划意识，促进毕业生高质量充分就业，经研究，决定开展第十三届大学生职业规划大赛暨“职来职往”送岗计划。

一、活动主题

规划指引赢未来，岐黄青春建新功

二、活动目标

通过职业规划，引导大学生树立正确成才观和择业就业观，合理规划学业和职业发展，帮助大学生提升求职相关技能，并在**活动期间送岗上门**，推动人才供需有效对接，促进大学生高质量充分就业。

三、活动内容及安排

（一）赛道设置

**设成长赛道、就业赛道（本科生组）。**

1.成长赛道面向一、二、三年级本科生**（一年级全覆盖，二、三年级积极申报）**。

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

**提交生涯发展报告、生涯发展展示等材料。（详见附件1）**

2.就业赛道（本科生组）面向本科四五年级本科生（除推免升学学生）。

考察学生求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

**提交求职简历、求职综合展示、辅助证明材料等。（详见附件2）（简历制作可从丁香人才智慧导出）**

（二）比赛安排

1.赛事报名（即日起至11月28日）

（1）选择目标岗位：可参考南京中医药大学2025届秋季就业空中双选会中在招岗位，也可根据学科专业实际，选择合适目标岗位。

南京中医药大学2025届秋季就业空中双选会进入路径：登录学校大学生就业网（网址：https://njucm.91job.org.cn/sub-station/home/10315），从网站图片轮播中选择双选会进入。

（2）赛事报名：登录全国大学生职业规划大赛平台（以下简称全国大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名。全国大赛平台登录页面可下载操作手册。平台开放成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择使用。

2.院级初赛（11月28日至12月6日）

学院将结合选手参赛材料选拔校级决赛选手、学校职业规划训练营选手。每赛道分别选拔1-2人进入校级决赛，根据实际情况分别选拔10-20人进入学校职业规划训练营。

**拟参加校赛同学请加QQ咨询群:995990391。**

3.校级决赛（12月6日至12月13日）

校级决赛设置主题陈述、评委问辨等环节，并根据选手目标职业和岗位，进行现场推介。

**成长赛道设置实习实践双选环节。**

**就业赛道设置就业推荐双选环节。**

4.职业规划训练营（12月13日至毕业前）

为训练营选手提供职业生涯规划、求职技能辅导、实地实习实践、拓宽就业机会等长效服务。

四、参赛要求

1.每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。已在首届全国总决赛获金、银奖选手，不得再次报名原赛道比赛。

2.参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

五、奖项设置

校级决赛设特等奖、一等奖、二等奖、三等奖，以及优秀指导教师奖。

第一临床医学院

2024年11月15日